

Приложение № 1
к приказу УМЦ ГОЧС и ПБ
от «___» _____ 2021 г. № ____

СОГЛАСОВАНО

И.о. председателя

Комитета образования ЕАО


М.Б. Калманов
«___» _____ 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор УМЦ ГОЧС и ПБ


Д.В. Янина
«19» _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и условиях проведения
XI региональных соревнований «Юный водник»,
посвященных «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России»

1. Общие положения

XI региональные соревнования «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» организуются и проводятся 26 марта 2020 года, с целью развития и совершенствования подготовки учащихся профильных кадетских корпусов, школ, классов, кружков (секций), проверки качества и уровня подготовки учащихся, определения новых форм совершенствования обучения в организации и ведении спасательных работ на воде.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- воспитать культуру водопользования и готовность к правильным действиям в экстремальных ситуациях на воде;
- обучить участников соревнований навыкам обеспечения личной и коллективной безопасности в чрезвычайных ситуациях;
- подготовить учащихся к активному участию в деле охраны жизни людей на воде;
- определить степень медицинской, физической, психологической и моральной подготовки обучающихся и перспектив создания кадрового резерва для ГИМС МЧС России;
- выявить сильнейшие команды и спортсменов.

XI региональные соревнования «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» организуются и проводятся на следующих уровнях:

- муниципальный (районный);
- региональный.

2. Порядок подготовки и проведения соревнований

Подготовка и проведение соревнований возлагается на организационный комитет, состоящий из представителей УМЦ ГОЧС и ПБ совместно с представителями Главного управления МЧС России по ЕАО.

Состав организационного комитета, время, место, порядок подготовки и проведения XI региональных соревнований «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России», а также смета расходов утверждается соответствующим приказом директора УМЦ ГОЧС и ПБ.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Комплектование судейской коллегии осуществляется из представителей Главного управления МЧС России по ЕАО и УМЦ ГОЧС и ПБ.

Состав судейской коллегии и порядок её работы утверждает организационный комитет.

3. Количество команд и требования к участникам соревнований

Для участия в XI региональных соревнованиях «Юный водник», посвященных «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» приглашаются команды учащихся образовательных учреждений. В состав команды входят дети, которые обучаются в кадетских корпусах, школах, классах, кружках (секциях) «Юный водник» и прошли обучение по первичной водной подготовке (плавание, оказание помощи утопающему, пользование индивидуальными средствами безопасности на воде).

Состав команды: 6 участников (из них не менее двух девушек) в возрасте от 14 до 17 лет (включительно 17 лет), руководитель команды (старше 18 лет).

Участники должны обязательно иметь медицинскую справку педиатра о допуске в бассейн, (оригинал результата анализа на яйца гельминтов). У участников должен быть чистый кожный покров (без признаков кожных заболеваний и повреждения кожи), а так же принадлежности для душа, шапочка для бассейна, резиновые тапочки, полотенце.

Команды-участницы должны иметь единую парадную и спортивную форму.

Порядок старта. Перед началом соревнований оргкомитетом проводится жеребьевка, которая определяет стартовый номер команды. На каждом этапе команда стартует согласно полученному номеру.

4. Программа соревнований

При проведении XI региональных соревнований «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» предусмотрены следующие мероприятия:

1. Регистрация участников соревнований.
2. Тестирование «Правила поведения на воде и оказание первой помощи пострадавшим при утоплении».
3. Торжественное открытие соревнований.
4. Соревнования по плаванию:
 - «Соревнования по плаванию на дистанции 50 м»,

- «Соревнования по плаванию на дистанции 25 м в спасательных жилетах».
- 5. Комбинированная смешанная эстафета по плаванию 4x25 метров
- 6. Эстафета «Действия в чрезвычайных ситуациях и проведение спасательных работ на воде».
- 7. Подведение итогов соревнований.

Количество участников в видах определяется условиями проведения соревнований.

Замена участников в ходе прохождения вида соревнований не допускается.

Участие команды во всех видах соревнований обязательное.

5. Условия проведения соревнований

5.1. Тестирование «Правила поведения на воде и оказание первой помощи пострадавшим при утоплении».

В основе этапа – проверка теоретических знаний по правилам поведения на воде (открытые и закрытые водоемы) и правилам оказания первой помощи пострадавшим.

В конкурсе принимают участие по 3 человека от команды, определяемых жеребьевкой. Каждому участнику выдается билет с 20 вопросами, на каждый из которых даются три варианта ответа, из них один – правильный. Как только участник команды получает билет, засекается время 20 минут.

Оценка конкурса проводится по наибольшему количеству правильных ответов за наименьшее время.

Максимальная оценка – 120 баллов.

5.2. Соревнования по плаванию.

5.2.1. «Соревнования по плаванию на дистанции 50 м».

5.2.1. «Соревнования по плаванию на дистанции 25 м в спасательных жилетах».

Участвует вся команда, зачет по лучшим четырем результатам участников команды.

Лучший результат прохождения каждой дистанции – 100 баллов.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время.

За нарушение правил в плавании (отталкивание от дна, хват за разделительную дорожку, хождение по дну) участники без предупреждения снимаются с дистанции.

В случае равенства результатов победитель определяется по меньшей сумме штрафных баллов.

5.3. Комбинированная смешанная эстафета по плаванию 4x25 метров (100 баллов).

Соревнования проводятся в 25-ти метровом закрытом плавательном бассейне с участием одновременно всех команд (может быть разделена на два заплыва).

Эстафета проводится одновременно по 4 дорожкам бассейна. Состав команды 4 человека (из них 1 девушка). Эстафета проводится в 4 этапа.

1-й этап: плавание вольным стилем (юноша).

2-й этап: плавание в спасательном жилете (юноша).

3-й этап: плавание вольным стилем (девушка).

4-й этап: транспортировка «пострадавшего» (этой девушки) в спасательном круге (юноша). Старт участникам эстафеты разрешается как со стартовых тумбочек, так и из воды (по желанию участников).

По свистку судьи участники **1 этапа** встают на тумбочки, стартуют из воды, прыгают в воду. По команде судьи «На старт!» участники занимают неподвижное положение (движение до старта фальстартом). По команде звуковой сирены участники стартуют, включаются секундомеры. Касание бортика бассейна, является сигналом старта для второго участника эстафеты.

Участник **2 этапа** стоит у бортика бассейна, в надетом и застегнутом спасательном жилете. После касания пальцами рук первого участника эстафеты бортика бассейна, второй участник стартует, и плывет, удобным для него способом. Касание бортика бассейна, является сигналом старта для третьего участника эстафеты.

Участник **3 этапа** эстафеты стартует с тумбочки или из воды, плывет вольным стилем.

Участник **4 этапа** эстафеты стартует из воды. Спасательный круг находится в руке. После завершения **3-го этапа** девушка касается рукой бортика плавательного бассейна, подныривает под спасательный круг, который держит одной рукой за леер на поверхности воды юноша, второй рукой держась за бортик бассейна.

После того, как девушка оказывается в спасательном круге, она расставляет в стороны руки, а юноша (спасатель) начинает ее буксировать за леер круга, любым способом плавания. При этом, девушка должна находиться в круге спиной к «спасателю», и может помогать «спасателю» движением ног (раскинутые в сторону руки, при этом должны быть неподвижными, т.е. руками нельзя делать гребки, помогая «спасателю»).

Финишем эстафеты является касание бортика бассейна четвертого участника эстафеты. Секундомер останавливается.

Примечание:

Спасательные жилеты и спасательные круги должны быть одинаковыми для всех участников и предоставляются организаторами соревнований.

Штрафные санкции (время прибавляется к результату):

- не касание бортика при повороте, или на финише - 5 секунд «штраф»;
- протягивание за разделительную дорожку - 5 секунд «штраф»;
- заплывание на «чужую» дорожку- 5 секунд «штраф»;
- участник стартовал, не дождавшись передачи эстафеты (касание бортика пальцами другого участника) – команда снимается;
- фальстарт – команда снимается;
- помощь «пострадавшего» «спасателю» в виде гребков руками на 4-м этапе соревнований в эстафете – снятие команды;
- за отсутствующего участника, команде начисляется худшее время среди участников (участниц) + 1 минута «штраф».

Результат команды определяется по наименьшей сумме времени всех зачетных участников. Побеждает команда с наименьшим временем.

Участвует вся команда, зачет по лучшим четырем результатам участников команды.

Лучший результат прохождения каждой дистанции – 100 баллов.

Второй результат прохождения каждой дистанции – 90 баллов.

Третий результат прохождения каждой дистанции – 80 баллов и т.д.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время.

За нарушение правил в плавании (отталкивание от дна, хват за разделительную дорожку, хождение по дну) участники без предупреждения снимаются с дистанции.

В случае равенства результатов победитель определяется по меньшей сумме штрафных баллов.

5.4. Эстафета «Действия в чрезвычайных ситуациях и проведение спасательных работ на воде».

Эстафета «Действия в чрезвычайных ситуациях и проведение спасательных работ на воде» проходит в 4 этапа:

I этап: «Поиск черного ящика»: В 15 метрах от берега под водой на дне находится «черный ящик» (5 литровый бутыль с водой, пристегнутый карабином к веревке). Участник подплывает к месту нахождения «черного ящика», ныряет, находит «черный ящик», отстегивает карабин, достает черный ящик. Окончание этапа фиксируется судьей после поднятия «черного ящика» из воды без карабина. **ОЦЕНИВАЕТСЯ:** факт поднятия черного ящика из воды.

II этап: «Применение спасательного конца Александра»: Участник с противоположного берега производит бросок спасательного конца Александра в зону утопающего участника, доставшего «черный ящик». На прохождение этапа дается три попытки. Участник, находящийся в воде с помощью конца Александра должен добраться до берега.

ОЦЕНИВАЕТСЯ: попадание конца веревки в цель.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое непопадание в зону.

Штрафные баллы переводятся во время из расчета 1 балл - 30 секунд.

III этап: «Спасение утопающего вплавь»: В 15 метрах от противоположного берега в воде находится «утопающий» (один из участников команды), участник подплывает к «утопающему» и транспортирует его к берегу вплавь. Второй участник помогает транспортировать пострадавшего в обозначенную зону.

ОЦЕНИВАЕТСЯ: правильность транспортировки утопающего, факт спасения утопающего.

Штрафы: неосторожное обращение с пострадавшим – 10 баллов; нарушение требований по безопасности и угроза для жизни самого участника – 25 баллов.

Штрафные баллы переводятся во время из расчета 1 балл - 30 секунд.

IV этап: «Оказание первой помощи пострадавшему при утоплении»: Два участника от команды оказывают первую помощь пострадавшему «утопающему» (манекену), проводя сердечно-лёгочную реанимацию. Время эстафеты будет остановлено при запуске манекена (сигнал издаваемый манекеном, как при оживлении, так и при смерти).

ОЦЕНИВАЕТСЯ: знание способов утопления, правильность и последовательность при проведении сердечно-легочной реанимации.

Лучший результат прохождения эстафеты – 100 баллов.

Штрафы:

1. Неправильные действия при реанимации пострадавшего - 20 баллов.

2. Некорректное обращение с пострадавшим - 10 баллов.
В ходе эстафеты фиксируется общее время прохождения всех этапов всеми участниками команды с учетом штрафных баллов переведенных во время.

6. Принципы и порядок определения результатов соревнований

Результат команды в каждом виде соревнований определяется в соответствии с установленными нормативами.

В зависимости от сложности, каждый вид соревнований имеет максимальную оценку в баллах.

Место команды в каждом виде соревнований определяется по ее результату. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньшее количество штрафных баллов.

Общее командное место в соревнованиях определяется по наибольшей сумме баллов, набранных командой на 5 видах соревнований.

Команды, не прошедшие один из видов, занимают места после остальных команд. При равенстве очков приоритет отдается эстафете «Действия в чрезвычайных ситуациях и проведение спасательных работ на воде». Итоги по спортивным соревнованиям подводятся отдельно по каждому виду.

7. Награждение победителей

Команды, занявшие I-III места в общекомандном зачете, награждаются дипломами и призами.

Участники, показавшие лучшие результаты в спортивных соревнованиях, награждаются дипломами и ценными подарками.

8. Обеспечение безопасности

За жизнь и здоровье участников XI региональных соревнований «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» в пути следования, а так же за выполнением всеми участниками правил техники безопасности и за соблюдением дисциплины и порядка, ответственность несут руководители команд. За обеспечение каждого члена команды защитными масками отвечают руководители команд.

За общую безопасность в период проведения соревнований отвечает представитель, назначаемый начальником ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Еврейской автономной области».

За безопасность постановки дистанций отвечает главный судья.

За обеспечение дезинфицирующими средствами в течении всех соревнований отвечает Организационный комитет.

9. Финансирование и условия приёма команд

7

Проезд до места проведения XI региональных соревнований «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» и обратно, питание участников и руководителей команд производится за счёт средств, выделяемых направляющими организациями.

Расходы по организации XI региональных соревнований «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» и проведению мероприятий программы соревнований, а так же обеспечение необходимым снаряжением (спасательные жилеты) несут проводящие организации.

10. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие команд в XI региональных соревнованиях «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России»:

- в муниципальных (районном) соревнованиях - в отделы ГО ЧС.
- в региональных соревнованиях – в УМЦ ГОЧС и ПБ по адресу: г.Биробиджан, ул. Шолом-Алейхема, 69-А, тел. 22-102, до 15 марта 2021 года.

В заявке должно быть указано:

1. должность, фамилия, имя, отчество и номер контактного телефона ответственного за подготовку команды;
2. сведения о команде: адрес образовательного учреждения, от которого направляется команда, руководитель учреждения и контактные телефоны;
3. должность, фамилия, имя, отчество и номер контактного телефона руководителя команды;
4. копии документов, удостоверяющих личность участников соревнований и руководителя команды;
5. вид транспорта, время выезда и прибытия команды.

11. Место и время проведения соревнований

XI региональные соревнования «Юный водник», посвященные «89-годовщине Гражданской обороны МЧС России» проводятся 26 марта 2021 года в г. Биробиджане.

Регистрация команд проходит 26 марта 2021 г. с 12-00 до 13-00 по адресу: пр-т 60-летия СССР, 12, МАОУДОД «Центр детского творчества».

Подведение итогов состоится 26 марта 2021 г. в 17-00 по адресу: ул. Волочаевская, 3, Центр пропаганды знаний по ГОЧС и ПБ.