

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор УМЦ ГОЧС и ПБ
Д.В. Янина
«14» _____ 2021 г.



"СОГЛАСОВАННО"
И.о. председателя
Комитета образования ЕАО
М.Б. Калманов
«14» _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении VIII чемпионата области
по лайфрестлингу
2021 г.



Государственная и социальная необходимость проведения соревнований по лайфрестлингу

По данным СМИ, только на дорогах России каждый год погибает более 15 000 человек, на водах до 10 000, после несчастных случаев на производстве, бытовых и криминальных происшествий — более 100 000 человек. По данным ВОЗ только 20% из числа погибших, ушли из жизни от несовместимых с жизнью повреждений. Сколько наших сограждан осталось бы в живых, окажись на месте происшествия хотя бы один очевидец, владеющий навыками оказания первой медицинской помощи.

Для уменьшения числа погибших после несчастных случаев, особенно среди детей и учащейся молодежи на кафедре прикладных и экстремальных видов спорта был создан новый вид командного спорта ЛАЙФРЕСТЛИНГ.

Лайфрестлинг (Life wrestling) англ.: life — жизнь, wrestling — борьба, ристалище, сражение. Русская версия названия: «Борьба за жизнь»

Прикладной командный вид спорта, который может быть приравнен к экстремальным видам спорта. Но, в отличие от остальных, где спортсмен должен подвергать свою жизнь смертельному риску ради выработки порции адреналина, в лайфрестлинге, тот же адреналин вырабатывается в избытке, но уже от чувства восторга за спасенную жизнь младенца, девушки и подростка.

Более того, каждый участник, независимо от уровня квалификации, приобретает навыки оказания первой помощи в любой экстремальной ситуации. Таким образом, этот вид спорта позволит реально массово обучить большие слои учащейся молодежи, личный состав силовых структур и спасательных служб навыкам оказания первой помощи.

Массовое спортивное движение Лайфрестлинга, позволит охватить самые широкие слои населения в возрасте от 14 до 60 лет знаниями и навыками оказания первой медицинской помощи после несчастного случая или теракта с элементами самообороны и правилам поведения в экстремальных ситуациях, что обязательно приведет к значительному снижению числа смертельных исходов после дорожно-транспортных происшествий, несчастий в быту и на производстве.

Использование Лайфрестлинга в допризывной подготовке юношей и в клубах военно-патриотического воспитания молодежи поможет повысить обороноспособность Государства. Азарт и спортивный дух соперничества позволит отвлечь определённую часть подростков, склонных к асоциальному поведению, от правонарушений, употребления наркотиков и алкоголя, а главное, — создаст мотивацию к выбору целого ряда профессий, связанных со спасательной и правоохранительной деятельностью.

Назначение лайфрестлинга:

- Обучить приемам быстрого сбора информации о чрезвычайной ситуации и правилам ее передачи спасательным службам.
- Научить навыкам оказания первой медицинской помощи и принимать наиболее рациональные решения в ситуации несчастного случая.
- Помочь каждому поверить в свои силы с помощью подробного разбора ошибок и многократной отработки действий при наиболее типичных ситуациях несчастного случая.
- Воспитать чувство ответственности за жизнь пострадавшего, сделав акцент на профессиональность действий в первые минуты развития критической ситуации.
- Отработать тактику поведения каждого участника оказания первой медицинской помощи при несчастном случае во время тренировок, проведения спортивных состязаний или спортивных сборов.
- Развить стремление к совершенствованию своих знаний и навыков, анализируя на занятиях ошибки при оказании первой медицинской помощи и их последствия.
- Научить понимать проблемы пострадавшего, предупреждать его просьбы и создавать физический и душевный комфорт.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Соревнования проводятся в целях популяризации, дальнейшего развития лайфрестлинга, как вида спорта, привлечения кадетов школы Юных пожарных-спасателей к регулярным занятиям лайфрестлингом.

1.2. Задачами соревнований являются:

1.2.1. Выявить призёров состязаний.

1.2.2. Продемонстрировать новейшие методы в оказании первой медицинской помощи, которыми могут воспользоваться лица без медицинского образования.

1.2.3. Предоставить возможность обмена опытом в оказании первой медицинской помощи между участниками соревнований.

1.2.4. Наглядно популяризировать эффективное использование навыков оказания первой медицинской помощи и тактики поведения в чрезвычайной ситуации среди учащейся молодёжи, личного состава спасательных служб.

Девиз соревнований
«Спаси и сохрани»

Лозунг соревнований
«Цена медали — спасенная жизнь»

Эмблема соревнований



УМЦ ГОЧС и ПБ -2021

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом.

Оргкомитет соревнований:

Председатель - директор УМЦ ГОЧС и ПБ – Янина Диана Владимировна.

Судьи соревнований:

старший преподаватель УМЦ ГОЧС и ПБ - Никитин Александр Сергеевич,

старший преподаватель УМЦ ГОЧС и ПБ – Панькова Галина Владимировна

преподаватель УМЦ ГОЧС и ПБ – Кулик Роберт Александрович,

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Руководство проведением Соревнований будет осуществлять Главное Управление МЧС России по ЕАО.

3.2. Главная судейская комиссия:

- главный судья соревнований — директор УМЦ ГОЧС и ПБ;

- судья соревнований — преподаватель.

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования по лайфрестлингу проводится 31.03.2021г. с 14.00 до 19.00.

4.2. Место проведения – г.Биробиджан.

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются любые команды подавшие предварительные заявки в Главную судейскую коллегию (ГСК) соревнований и получившие, в соответствии с "Правилами соревнований по Лайфрестлингу", допуск на участие.

5.2. Команды могут представлять факультеты, кафедры, учебные группы, туристские и спортивные клубы, а также выступать самостоятельно.

5.3. Возраст спортсменов - не моложе 14 лет, но не старше 60 лет.

5.4. Соревнования по Лайфрестлингу является открытыми.

5. СУДЕЙСТВО И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

5.1. Судейство и подведение итогов соревнований проводится 31.03.2021г.

5.2. Итоги соревнований утверждаются 31.03.2021г. после рассмотрения и принятия решений по поданным протестам.

6. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Программа проведения СОРЕВНОВАНИЙ:

Дни	Число	Время	Мероприятие	Место проведения
1	31.03.2021г.	14.00 – 14.10	Открытие Соревнований	
		14.10 – 18.00	Проведение состязаний	

		18.00 -18.50	Подведение итогов	
		18.50-19.00	Награждение победителей Закрытие соревнований	

6.2. Условия проведения соревнований

6.2.1. Игровое поле

Состязания по Лайфреслингу проходят на любых спортивных площадках, газонах и в спортивных залах, на которых можно разметить игровое поле размером 6 м x 30 м, согласно правилам проведения (Приложение 1).

На игровом поле обязательно размечаются линии старта и финиша, выставляются боковые ограждения от зрителей с использованием лент, флажков или других нетравмоопасных ограждений.

6.2.2. Состав команды

Команда состоит из 4 игроков, которые в течение 6 минут должны решить одну ситуационную задачу.

6.2.3. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 14 лет без хронических заболеваний.

6.2.4. Краткие правила и ход состязаний

«Ситуационная задача» — командное решение ситуационной задачи в спасении жизни младенца, девушки и подростка, пострадавших после несчастного случая на производстве, спортивной площадке, дороге, на водах, в горах и походах или после теракта.

6.2.5. Подсчет баллов и оглашение результатов

Производится согласно регламенту судейской карты, в которой фиксируется скорость исполнения задачи, начисление штрафных и поощрительных баллов. Окончательный подсчет баллов производится после выполнения всех заданий и оглашается старшим судьей соревнований через пять минут после пересечения финишной черты последним участником команды.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Награждение победителей и призеров соревнований проводится 31.03.2021г.

7.2. Победители награждаются дипломами и кубками.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение победителей - кубки, медали, дипломы, призы), несет РОССОЮЗСПАС ЕАО

8.2. Расходы, связанные с информационно-методической работой по подготовке и проведению соревнований, несет УМЦ ГОЧС и ПБ.

9. ПРИЕМ ЗАЯВОК

9.1. Предварительные заявки на участие в Чемпионате подаются в УМЦ ГОЧС и ПБ в период с 10.03.2021 г. по 26.03.2021 г. по адресу: г. Биробиджан, ул. Шолом-Алейхема 69 «А» Форма заявки (Приложение 2).

ПРАВИЛА проведения Соревнований

1. Методическое оснащение:

«Основы медицинских знаний»

«АТЛАС ДОБРОВОЛЬНОГО СПАСАТЕЛЯ»

«Как оказать первую помощь при автодорожном происшествии»

2. Обязательный объем знаний оказания первой помощи, используемый в лайфрестлинге.

Участник соревнований должен уметь:

- наносить прекардиальный удар.
- проводить непрямой массаж сердца.
- восстанавливать проходимость дыхательных путей путем запрокидывания головы.
- проводить искусственную вентиляцию легких методом “изо рта в рот”.
- проводить искусственную вентиляцию легких с помощью портативного дыхательного аппарата "РОТ-МАСКА".
- принимать участие в проведении сердечно-легочной реанимации с использованием дефибриллятора.
- накладывать кровоостанавливающие жгуты.
- накладывать транспортные шины.
- обеспечивать иммобилизацию при повреждении костей нижних конечностей, таза и позвоночника на вакуумном матрасе.
- перекладывать пострадавшего с помощью ковшовых носилок или используя скрутку одежды.
- перекладывать пострадавшего с пола на носилки способом “нидерландский мост” и транспортировать до медпункта или санитарного автотранспорта.
- оказывать медицинскую помощь при:
 - автодорожном происшествии;
 - падении с высоты;
 - поражении электрическим током;
 - утоплении;
 - обморожении и переохлаждении;
 - синдроме длительного сдавливания мягких тканей;
 - террористических актах и захвате заложников.

3. Условия прохождения состязаний и регламент начисления штрафных и призовых баллов

Ситуационная задача примерная.

(основная задача дается команде на старте)

Контрольное время выполнения задания: 6 минут

Номинальное количество баллов: 400

3.1. Вводная

Весной, при температуре воздуха + 2° с крутого берега на мелководье упал легковой автомобиль. Водитель вынес из салона автомобиля всех пассажиров: младенца (тренажер «ГАВРЮША»), (тренажер «ГЛАША»), взрослый (робот-тренажер «МАКСИМ»), взрослый (тренажер «АЛЕКС»). Здесь же на мелководье лежит пострадавший пешеход – девушка (тренажер «ГЛАША»). Бригада скорой помощи не может подобраться к пострадавшим.

3.2. Задача

Оказать первую помощь всем пострадавшим с помощью оборудования скорой помощи без использования медикаментов.

3.3. Уточнение условий по состоянию пострадавших, характеру повреждений и расположению участников на площадке

3.3.1. Первый пострадавший — лежащий неподвижно на спине младенец, у которого синее лицо, рот часто и широко открывается. У него есть пульс на плечевой артерии.

3.3.2. Второй пострадавший — девушка, которая стонет от сильных болей в правой голени и пытается встать. У нее в момент осмотра открытый перелом костей правой голени. Пострадавшая жалуется на онемение пальцев и слабость в руках.

3.3.3. Третий пострадавший — подросток, который лежит неподвижно с бледным лицом. У него отсутствует сознание и нет пульса на сонной артерии. Возле левой ноги большая лужа крови. После успешной реанимации к подростку вернется сознание, из раны на левом бедре появится фонтанирующая струя крови, и он начнет жаловаться на боли в области таза.

3.3.4. Четвертый пострадавший – девушка, лежащая неподвижно с бледным лицом. У нее отсутствует сознание.

Из-за сильной заболоченности берега бригада скорой помощи не может подойти к пострадавшим ближе, чем на 50 - 60 метров.

Требуется оказать первую медицинскую помощь всем пострадавшим в ДТП и доставить их к месту расположения бригады скорой помощи.

4. Условия исполнения.

4.1. До старта команда имеет право подготовить необходимое спасательное и медицинское оборудование, включая свою аптечку.

4.2. После подготовки оборудования, которое должно располагаться за чертой старта-финиша, команда из 4-х игроков выстраивается у линии старта-финиша.

4.3. По команде судьи: «Приступить к действиям!» включаются три секундомера.

4.4. Секундомеры выключаются после пересечения последним спасателем черты старта-финиша, при условии, что на месте происшествия не осталось ни одного пострадавшего.

4.5. После выключения секундомеров никто из спасателей не имеет права вернуться за забытым оборудованием.

4.6. В ходе выполнения задачи, когда на месте происшествия остается хотя бы один пострадавший, спасатели могут пересекать черту старта-финиша неограниченное количество раз.

5. Условия подсчета результата

5.1. Контрольное время прохождения этапа: 6 минут. Пострадавшие, которым по истечении контрольного времени помощь не была оказана, приравниваются к погибшим. Смерть каждого пострадавшего оценивается в 100 штрафных баллов.

5.2. Штрафные баллы. Начисляются за смерть каждого пострадавшего — 100 баллов и каждую погрешность, допущенную при оказании первой помощи, согласно регламенту технологической карты.

5.3. Призовые баллы начисляются при условии спасения всех пострадавших и эвакуации всех участников ДТП (живых и мертвых) из опасной зоны. В этом случае за каждые 10 секунд, сэкономленные от контрольного времени, начисляется один балл.

5.4. Результат вычисляется путем сложения номинальных баллов (400) и алгебраической суммы штрафных баллов со знаком «—» и призовых баллов со знаком «+». Любой отрицательный результат такого сложения приравнивается к «0».

6. Технологическая карта начисления штрафных и призовых баллов

Первый пострадавший — младенец «ГАВРЮША»

№	Перечень ошибок и погрешностей	Цена штрафа
1	2	3
1.	Пауза бездействия превышает 15 секунд	10 баллов
2.	Не определен пульс на плечевой артерии младенца	1 балл
3.	Ротовая полость очищена в положении младенца на спине	100 баллов*
4.	Ротовая полость не очищена в течение 2-х минут	100 баллов*
5.	Удары по спине наносились кулаком	5 баллов
6.	Удары наносились без фиксации туловища младенца на ладони	10 баллов

7.	Инородное тело дыхательных путей не извлечено в течение 2-х минут	50 баллов*
8.	Не произведен контроль температуры грелки	10 баллов
9.	Младенец в течение 1 минуты не обеспечен теплом (грелка и сухое одеяло или ватник и др.), тепло тела спасателя, другие эффективные способы согревания	50 баллов*
10.	Младенец оставлен без внимания на расстоянии вытянутой руки более 30 секунд	10 баллов
11.	Сумма штрафных баллов	100 баллов

*— после совершения этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и команде начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

Второй пострадавший — тренажер «ГЛАША»

№	Перечень ошибок	Цена штрафа
1	2	3
1.	Пауза бездействия более 40 секунд	30 баллов
2.	Действия начаты с наложения жгута и остановки кровотечения	30 баллов
3.	Во время наложения повязки раздался «стон» робота	10 баллов
4.	Во время перекладывания робота «ГЛАШИ» на носилки раздался «стон» робота	10 баллов
5.	Не использован холод	30 баллов
6.	Во время транспортировки робота «ГЛАШИ» на носилках раздался «стон» робота	10 баллов
7.	«ГЛАША» оставалась без контроля спасателя более 1 минуты	10 баллов
8.	На месте происшествия осталось оборудование имущество	2 балла
9.	Сумма штрафных баллов	100 баллов

* — после совершения этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и команде начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

Третий пострадавший — робот-тренажер «МАКСИМ»

№	Перечень ошибок	Цена штрафа
1	2	3
1.	Пауза бездействия более 40 секунд	30 баллов
2.	Действия начаты с наложения жгута и остановки кровотечения	30 баллов
3.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	10 баллов

6.	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	5 баллов
7.	Не использовалась марлевая маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования)	5 баллов
8.	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5 баллов
9.	В течение 2-х минут не было смены участников реанимации (в случае использования ИВЛ)	10 баллов
10.	Перелом каждого ребра при проведении реанимации (счетчик робота)	20 баллов
11.	Перелом шести ребер во время проведения реанимации	100* баллов
12.	Один из участников реанимации упал в обморок (отмечены предвестники обморока)	300 баллов
13.	Столкновение участников реанимации головами (отмечена угроза столкновения головами)	30 баллов
15.	Ковши носилок были пронесены над головой спасателя	20 баллов
16.	Удар ковшом носилок по голове пострадавшего	10 баллов
17.	Удар ковшом носилок по голове спасателя	30 баллов
18.	Нет пульса на сонной артерии и реакции зрачков в момент передачи пострадавшего судейской бригаде	100* баллов
19.	Сумма штрафных баллов	100 баллов

* — после совершения этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и команде начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

Четвертый пострадавший – мужчина-манекен, лежащий в кювете, на мелководе (робот-тренажер «АЛЕКС»)

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	5 баллов
2.	Не проверено наличие реакции зрачка	5 баллов
3.	Не правильные действия по отношению к пострадавшему в коме	50 баллов
4.	Не правильная транспортировка пострадавшему в коме	50 баллов
	Сумма штрафных баллов	100 баллов

* — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

7. Регламент начисления призовых баллов

№	Контрольное время — 6 минут	Призовые баллы
1	2	3
1.	Время, затраченное на выполнение задачи «_____» мин. «_____» сек	
2.	Полные 10 секунд сэкономленного времени от 6 минут	
3.	За каждые 10 секунд от сэкономленного времени	2 балла
1	2	3
4.	Сумма призовых баллов	

Время выполнение ситуационной задачи: _____

Сумма штрафных баллов _____

Сумма призовых баллов _____

Общий результат _____

З А Я В К А
 на участие команды _____ в чемпионате области
 (название команды)
 по лайфрестлингу 2018

№	Фамилия, Имя, Отчество	Возраст	Город	Организация (если есть)
1				
2				
3				
4				