

"УТВЕРЖДАЮ"

Начальник
УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО

 Д.В. Янина
" 4 " *марта* 2014 г.

"СОГЛАСОВАНО"

ВрИО начальника
ГУ МЧС России по ЕАО
полковник

 А.В. Сафронов
" 4 " *83* 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II чемпионата ЕАО

по лайфрестлингу

2014 г.



Государственная и социальная необходимость проведения соревнований по лайфрестлингу

По данным СМИ, только на дорогах России каждый год погибает более 30 000 человек, на водах до 15 000, после несчастных случаев на производстве, бытовых и криминальных происшествий — более 100 000 человек. По данным ВОЗ только 20% из числа погибших, ушли из жизни от несовместимых с жизнью повреждений. Сколько наших сограждан осталось бы в живых, окажись на месте происшествия хотя бы один очевидец, владеющий навыками оказания первой медицинской помощи.

Для уменьшения числа погибших после несчастных случаев, особенно среди детей и учащейся молодежи на кафедре прикладных и экстремальных видов спорта был создан новый вид командного спорта ЛАЙФРЕСТЛИНГ.

Лайфрестлинг (Life wrestling) англ.: life — жизнь, wrestling — борьба, ристалище, сражение. Русская версия названия: «Борьба за жизнь»

Прикладной командный вид спорта, который может быть приравнен к экстремальным видам спорта. Но, в отличие от остальных, где спортсмен должен подвергать свою жизнь смертельному риску ради выработки порции адреналина, в лайфрестлинге, тот же адреналин вырабатывается в избытке, но уже от чувства восторга за спасенную жизнь младенца, девушки и подростка.

Более того, каждый участник, независимо от уровня квалификации, приобретает навыки оказания первой помощи в любой экстремальной ситуации. Таким образом, этот вид спорта позволит реально массово обучить большие слои учащейся молодежи, личный состав силовых структур и спасательных служб навыкам оказания первой помощи.

Массовое спортивное движение Лайфрестлинга позволит охватить самые широкие слои населения в возрасте от 14 до 60 лет знаниями и навыками оказания первой медицинской помощи после несчастного случая или теракта с элементами самообороны и правилам поведения в экстремальных ситуациях, что обязательно приведет к значительному снижению числа смертельных исходов после дорожно-транспортных происшествий, несчастий в быту и на производстве.

Использование Лайфрестлинга в допризывной подготовке юношей и в клубах военно-патриотического воспитания молодежи поможет повысить обороноспособность Государства. Азарт и спортивный дух соперничества позволит отвлечь определённую часть подростков, склонных к асоциальному поведению, от правонарушений, употребления наркотиков и алкоголя, а главное, — создаст мотивацию к выбору целого ряда профессий, связанных со спасательной и правоохранительной деятельностью.

Назначение лайфрестлинга:

- Обучить приемам быстрого сбора информации о чрезвычайной ситуации и правилам ее передачи спасательным службам.
- Научить навыкам оказания первой медицинской помощи и принимать наиболее рациональные решения в ситуации несчастного случая.
- Помочь каждому поверить в свои силы с помощью подробного разбора ошибок и многократной отработки действий при наиболее типичных ситуациях несчастного случая.
- Воспитать чувство ответственности за жизнь пострадавшего, сделав акцент на профессиональность действий в первые минуты развития критической ситуации.
- Отработать тактику поведения каждого участника оказания первой медицинской помощи при несчастном случае во время тренировок, проведения спортивных состязаний или спортивных сборов.
- Развить стремление к совершенствованию своих знаний и навыков, анализируя на занятиях ошибки при оказании первой медицинской помощи и их последствия.
- Научить понимать проблемы пострадавшего, предупреждать его просьбы и создавать физический и душевный комфорт.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Соревнования проводятся в целях популяризации, дальнейшего развития лайфрестлинга, как вида спорта, привлечения населения области к регулярным занятиям лайфрестлингом.

1.2. Задачами соревнований являются:

1.2.1. Выявить призёров состязаний.

1.2.2. Продемонстрировать новейшие методы в оказании первой медицинской помощи, которыми могут воспользоваться лица без медицинского образования.

1.2.3. Предоставить возможность обмена опытом в оказании первой медицинской помощи между участниками соревнований.

1.2.4. Наглядно популяризировать эффективное использование навыков оказания первой медицинской помощи и тактики поведения в чрезвычайной ситуации среди учащейся молодёжи, личного состава спасательных служб.

Девиз соревнований
«Спаси и сохрани»

Лозунг соревнований
«Цена медали — спасенная жизнь»

Эмблема соревнований



2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом.

Оргкомитет соревнований:

Председатель - начальник УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО – Янина Диана Владимировна.

Судьи соревнований:

методист УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО – Никитин Александр Сергеевич,
преподаватель УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО – Грешнев Александр Геннадьевич,
преподаватель УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО – Мангилева Светлана Александровна

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Руководство проведением Соревнований будет осуществлять ГУ МЧС России по ЕАО.

3.2. Главная судейская комиссия:

- главный судья соревнований — спасатель;
- судья соревнований — спасатель.

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования по лайфрестлингу проводятся 23.03.2014 г. с 10.00 до 18.00.

4.2. Место проведения – спортивный зал по ул. Советская, 49 («Детский дом № 2)

5. УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТА

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, подавшие предварительные заявки в Главную судейскую коллегию (ГСК) соревнований и получившие, в соответствии с "Правилами соревнований по Лайфрестлингу", допуск на участие.

5.2. Команды могут представлять факультеты, кафедры, учебные группы, туристские и спортивные клубы, а также выступать самостоятельно.

5.3. Возраст спортсменов - не моложе 14 лет, но не старше 60 лет.

5.4. Соревнования по Лайфрестлингу являются открытыми.

6. СУДЕЙСТВО И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Судейство и подведение итогов соревнований проводится 23.03.2014 г.

6.2. Итоги соревнований утверждаются 23.03.2014 г. после рассмотрения и принятия решений по поданным протестам.

7. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Программа проведения СОРЕВНОВАНИЙ:

Дни	Число	Время	Мероприятие	
1	10.03.2014-14.03.2014, 4,	с 15.00 до 15.30	Проведение тренировок	

	17.03.2014-21.03.2014			
	4			
2	23.03.2014	10.00 – 10.10	Открытие Соревнований	
		10.10 – 14.00	Проведение состязаний	
		14.00 -14.20	Подведение итогов	
		14.20-14.40	Награждение победителей Закрытие соревнований	

7.2. Условия проведения соревнований

7.2.1. Игровое поле

Состязания по Лайфреслингу проходят на любых спортивных площадках, газонах и в спортивных залах, на которых можно разметить игровое поле размером 6 м x 30 м, согласно правилам проведения (Приложение 1).

На игровом поле обязательно размечаются линии старта и финиша, выставляются боковые ограждения от зрителей с использованием лент, флажков или других нетравмоопасных ограждений.

7.2.2. Состав команды

Команда состоит из 4 игроков, которые в течение 6 минут должны решить одну ситуационную задачу.

7.2.3. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 14 лет без хронических заболеваний.

7.2.4. Краткие правила и ход состязаний

«Ситуационная задача» — командное решение ситуационной задачи в спасении жизни младенца, девушки и подростка, пострадавших после несчастного случая на производстве, спортивной площадке, дороге, на воде, в горах и походах или после теракта.

7.2.5. Подсчет баллов и оглашение результатов

Производится согласно регламенту судейской карты, в которой фиксируется скорость исполнения задачи, начисление штрафных и поощрительных баллов. Окончательный подсчет баллов производится после выполнения всех заданий и оглашается старшим судьей соревнований через пять минут после пересечения финишной черты последним участником команды.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Награждение победителей и призеров соревнований проводится 23.03.2014 г.

8.2. Победители награждаются дипломами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение победителей - кубки, медали, дипломы, призы), за счет привлечения спонсоров.

8.2. Расходы, связанные с информационно-методической работой по подготовке и проведению соревнований, несет УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО.

9. ПРИЕМ ЗАЯВОК

9.1. Предварительные заявки на участие в Чемпионате подаются в УМЦ ГОЧС и ПБ ЕАО в период до 17.03.2014 г. по адресу: г. Биробиджан, ул. Шолом-Алейхема, 69 «А». Форма заявки (Приложение 2).

ПРАВИЛА проведения Соревнований

1. Методическое оснащение:

«Основы медицинских знаний»

«АТЛАС ДОБРОВОЛЬНОГО СПАСАТЕЛЯ»

«Как оказать первую помощь при автодорожном происшествии»

2. Обязательный объем знаний оказания первой помощи, используемый в лайфрестлинге.

Участник соревнований должен уметь:

- наносить прекардиальный удар.
- проводить непрямой массаж сердца.
- восстанавливать проходимость дыхательных путей путем запрокидывания головы.
- проводить искусственную вентиляцию легких методом “изо рта в рот”.
- проводить искусственную вентиляцию легких с помощью портативного дыхательного аппарата "РОТ-МАСКА ".
- принимать участие в проведении сердечно-легочной реанимации с использованием дефибриллятора.
- накладывать кровоостанавливающие жгуты.
- накладывать транспортные шины.
- обеспечивать иммобилизацию при повреждении костей нижних конечностей, таза и позвоночника на вакуумном матрасе.
- перекладывать пострадавшего с помощью ковшовых носилок или используя скрутку одежды.
- перекладывать пострадавшего с пола на носилки способом “нидерландский мост” и транспортировать до медпункта или санитарного автотранспорта.
- оказывать медицинскую помощь при:
 - автодорожном происшествии;
 - падении с высоты;
 - поражении электрическим током;
 - утоплении;
 - обморожении и переохлаждении;
 - синдроме длительного сдавливания мягких тканей;
 - террористических актах и захвате заложников.

3. Условия прохождения состязаний и регламент начисления штрафных и призовых баллов

Ситуационная задача примерная
(основная задача дается команде на старте)

Контрольное время выполнения задания: 6 минут
Номинальное количество баллов: 400

3.1. Вводная

Осенью при температуре воздуха + 2° в жилом доме произошел взрыв бытового газа на первом этаже одного из подъездов. В том подъезде, где произошел взрыв, начался пожар и без спасательного оборудования туда пройти невозможно. В соседнем подъезде после взрыва произошло незначительное разрушение стен и были выбиты окна. Там, по словам очевидцев, находятся четыре человека: младенец (тренажер «ГАВРЮША»), девушка (тренажер «ГЛАША»), взрослый (робот-тренажер «МАКСИМ»), взрослый (тренажер «АЛЕКС»). Бригада скорой помощи застряла в пробках города и не может добраться до пострадавших.

3.2. Задача

Оказать первую помощь всем пострадавшим с помощью оборудования скорой помощи без использования медикаментов, перенести пострадавших в безопасное место.

3.3. Уточнение условий по состоянию пострадавших, характеру повреждений и расположению участников на площадке

3.3.1. Первый пострадавший — лежащий неподвижно на спине младенец, у которого синее лицо, рот часто и широко открывается. У него есть пульс на плечевой артерии.

3.3.2. Второй пострадавший — девушка, которая стонет от сильных болей в левом бедре и пытается встать. У нее в момент осмотра рваная рана на внутренней стороне левого бедра и обильное кровотечение. Пострадавшая жалуется на онемение пальцев и слабость в руках.

3.3.3. Третий пострадавший — мужчина, который лежит неподвижно с бледным лицом. У него отсутствует сознание и нет пульса на сонной артерии.

3.3.4. Четвертый пострадавший — мужчина, лежащий неподвижно с бледным лицом. У него отсутствует сознание.

Требуется оказать первую медицинскую помощь всем пострадавшим при взрыве и доставить их к месту подъехавшей бригады скорой помощи.

4. Условия исполнения.

4.1. До старта команда имеет право подготовить необходимое спасательное и медицинское оборудование, включая свою аптечку.

4.2. После подготовки оборудования, которое должно располагаться за чертой старта-финиша, команда из 4-х игроков выстраивается у линии старта-финиша.

4.3. По команде судьи: «Приступить к действиям!» включаются три секундомера.

4.4. Секундомеры выключаются после пересечения последним спасателем

черты старта-финиша, при условии, что на месте происшествия не осталось ни одного пострадавшего.

4.5. После выключения секундомеров никто из спасателей не имеет права вернуться за забытым оборудованием.

4.6. В ходе выполнения задачи, когда на месте происшествия остается хотя бы один пострадавший, спасатели могут пересекать черту старта-финиша неограниченное количество раз.

5. Условия подсчета результата

5.1. Контрольное время прохождения этапа: 6 минут. Пострадавшие, которым по истечении контрольного времени помощь не была оказана, приравниваются к погибшим. Смерть каждого пострадавшего оценивается в 100 штрафных баллов.

5.2. Штрафные баллы. Начисляются за смерть каждого пострадавшего — 100 баллов и каждую погрешность, допущенную при оказании первой помощи, согласно регламенту технологической карты.

5.3. Призовые баллы начисляются при условии спасения и эвакуации всех пострадавших (живых и мертвых) из опасной зоны. В этом случае за каждые 10 секунд, сэкономленные от контрольного времени, начисляется один балл.

5.4. Результат вычисляется путем сложения номинальных баллов (400) и алгебраической суммы штрафных баллов со знаком «-» и призовых баллов со знаком «+». Любой отрицательный результат такого сложения приравнивается к «0».

6. Технологическая карта начисления штрафных баллов

Первый пострадавший — младенец «ГАВРЮША»

№	Перечень ошибок и погрешностей	Цена штрафа
1.	Пауза бездействия превышает 15 секунд	10 баллов
2.	Не определен пульс на плечевой артерии младенца	1 балл
3.	Ротовая полость очищена в положении младенца на спине	100 баллов*
4.	Ротовая полость не очищена в течение 15 секунд	100 баллов*
5.	Не произведено надавливание на корень языка	5
6.	Удары по спине наносились кулаком	5 баллов
7.	Удары наносились без фиксации туловища младенца на ладони	10 баллов
8.	Инородное тело не извлечено из дыхательных путей в течение 30 секунд	100 баллов*
9.	Младенец в течение 1 минуты не обеспечен теплом (сухое одеяло или ватник и др.), тепло тела спасателя, другие эффективные способы согревания	50 баллов
10.	Младенец оставлен без внимания на расстоянии вытянутой руки более 30 секунд	10 баллов
11.	Не произведен осмотр полости ребенка для окончательного удаления инородного тела	50 баллов
12.	Некорректное обращение с пострадавшим	5 баллов

*— после совершения этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и команде начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

Второй пострадавший — тренажер «ГЛАША»

№	Перечень ошибок	Цена штрафа
1.	Пауза бездействия более 40 секунд	30 баллов
2.	Действия начаты с наложения жгута и остановки кровотечения (не произведена оценка безопасности обстановки и состояния пострадавшего)	30 баллов
3.	Наложение жгута на голую конечность	20 баллов
4.	Во время наложения повязки раздался «стон» робота	10 баллов
5.	Не использован холод	30 баллов
6.	Не вложена записка с указанием даты и времени наложения жгута	20 баллов
7.	Во время перекладывания робота «ГЛАША» на носилки раздался «стон» робота	10 баллов
8.	Во время транспортировки робота «ГЛАША» на носилках	10 баллов

	раздался «стон» робота	
9.	«ГЛАША» оставалась без контроля спасателя более 1 минуты	10 баллов
10.	Некорректное обращение с пострадавшим	5 баллов

* — после совершения этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и команде начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

Третий пострадавший — робот-тренажер «МАКСИМ»

№	Перечень ошибок	Цена штрафа
1.	Пауза бездействия более 40 секунд	30 баллов
2.	Не сделаны пощечины	5 баллов
3.	Не сделано надавливание на носогубную складку	5 баллов
4.	Не проверены наличие дыхания и пульс на сонной артерии	10 баллов
5.	Не проверена реакция зрачка	10 баллов
6.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	10 баллов
7.	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	5 баллов
8.	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5 баллов
9.	Не использовалась марлевая маска при проведении ИВЛ	5 баллов
10.	В течение 2-х минут не было смены участников реанимации (в случае использования ИВЛ)	10 баллов
11.	Перелом каждого ребра при проведении реанимации (счетчик робота)	2 балла
12.	Перелом шести ребер одновременно или мечевидного отростка во время проведения реанимации	100
13.	Один из участников реанимации упал в обморок (отмечены предвестники обморока)	100 баллов
14.	Столкновение участников реанимации головами (отмечена угроза столкновения головами)	30 баллов
15.	Нет пульса на сонной артерии и реакции зрачков в момент передачи пострадавшего судейской бригаде	100* баллов
16.	Некорректное обращение с пострадавшим	5 баллов

* — после совершения этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и команде начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

Четвертый пострадавший – робот-тренажер «АЛЕКС»

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	5 баллов
	Не проверено наличие реакции зрачка	5 баллов
	Неправильные действия по отношению к пострадавшему в коме	50 баллов
	Неправильная транспортировка пострадавшего в коме	50

		баллов
	Некорректное обращение с пострадавшим	5 баллов

* — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и начисляется 100 штрафных баллов без учета других штрафов.

7. Регламент начисления призовых баллов

№	Контрольное время — 6 минут	Призовые баллы
1.	Время, затраченное на выполнение задачи «_____» мин. «_____» сек	
2.	Полные 10 секунд сэкономленного времени от 6 минут	
3.	За каждые 10 секунд от сэкономленного времени	2 балла
4.	Сумма призовых баллов	

Время выполнение ситуационной задачи: _____

Сумма штрафных баллов _____

Сумма призовых баллов _____

Общий результат _____

З А Я В К А

на участие команды _____
(название команды)

во II чемпионате ЕАО по лайфрестлингу 2014.

№	ФИО участника	Возраст	Город	Организация (если есть)
1				
2				
3				
4				